ပထမတန်း Grade 1

**သင်ခန်းစာ(၁၀)**

**ကြည်ညိုဖွယ်ရာ မြတ်သံဃာ**

**တို့ဘုန်းဘုန်း**

တို့ဘုန်းဘုန်း တို့ဘုန်းဘုန်း၊

သားတို့တွေ့ရင် တပြုံးပြုံး။

သမီးတို့တွေ့ရင် တပြုံးပြုံး။

တို့ဘုန်းဘုန်းက စာအုပ်ကိုင်၊

ကျောင်းကြီးပေါ်မှာ ထိုင်။

ဝေယျာဝစ္စ လုပ်ကိုင်ရေး၊

ငှက်ပျောသီးတွေ ကျွေး။

လိမ်လိမ်မာမာ နေထိုင်ရေး၊

အဆုံးအမလည်း ပေး။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

မောင်သက်ရှည်လေး

ရှေးအခါက ဇနီးမောင်နှံသည် သားလေးနှင့်အတူ ဆရာရသေ့ထံ သွားရောက်ကန်တော့ကြသည် ။

ဆရာရသေ့က သားငယ်လေးသည် ဘီလူးအစားခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘုရားရှင်သာ ကယ်တင် ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောလိုက်သည်။

ပထမတန်း Grade 1

သားလေးအသက်ရှည်စေရန်

ဘုရားရှင်က ရဟန်းတော်များကို

သားလေးအား ဝန်းရံစေ၍

ပရိတ်ရွတ်စေတော်မူသည်။

ထို့ကြောင့် သားလေးသည်

ဘီလူးဘေးမှ ကင်းဝေးခဲ့ရသည်။

ဘုရားရှင် ကြွလာ၍

"သားလေး အသက်ရှည်ပါစေ"ဟု

ဆုပေးတော်မူသည်။

သားငယ်လေးသည်

အသက်(၁၂၀)ရှည်ခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် သားလေးသည်

"မောင်သက်ရှည်လေး"ဟု

အမည်တွင်ခဲ့လေသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ဘုရားရှင်သည်

သားတော်ရာဟုလာကို

ခုနစ်နှစ်အရွယ်မှာပင်

ကိုရင်ဝတ်ပေးတော်မူခဲ့သည်။

ကိုရင်လေးရာဟုလာသည်

ဆရာများ၏

ဆုံမစကားကို ရိုရိုသေသေ အမြဲနားထောင်တတ်သည်။

နေ့စဉ် အိပ်ရာထတိုင်း လက်ကလေးဖြင့် သဲကို ဆုပ်ကာ “မြတ်စွာဘုရားနှင့် ဆရာသမားတို့ထံမှ ဤသဲတစ်ဆုပ်စာ

လောက်အထိ များပြားသော ဆုံးမစကားကို နာယူချင်ပါ၏”

ဟု မျှော်လင့်ရှာလေသည်။

**သင်ခန်းစာ (၁၁)**

**ကိုရင်လေးရာဟုလာ**

ပထမတန်း Grade 1

ကိုရင်ကလေး ရာဟုလာ

ကိုရင်ကလေး ရာဟုလာ၊

ဘုရားသားတော်ပါ၊

ဘုရားသားတော် ဖြစ်ပေမယ့်၊

မမော်ကြွားဘူးကွဲ့။

သူ့လက်ကလေးနဲ့ သဲဆုပ်ကာ၊

ဩဝါဒ မျှော်ရှာ။

ဒီသဲပမာ ဩဝါဒ၊

ရရင် ကောင်းလေစွ။ ။

ကိုရင်လေးရာဟုလာသည် ဘုရားသားတော်ဖြစ်သော်လည်း မာန်မာနမကြီးပေ။ ကျောင်းဝင်း

အတွင်း၌ နေ့စဉ်နေ့တိုငိး သန့်ရှင်းရေး လုပ်လေ့ရှိပါသည်။

ဘုန်းကြီးကျောင်း သွားကြမယ်

ဘုန်းဘုန်းကျောင်းကို

ဘွားဘွားသွားတော့၊

သားသားမီးမီး လိုက်ကြမယ်။

ပြောဆိုနေထိုင် လွန်ယဉ်ကျေးလို့၊

သန့်ရှင်းရေးလည်း လုပ်ပါ့မယ်။

ဘုန်းဘုရားကို ဦးနှိမ်ချလို့၊

လှူစရာများ လှူပါ့မယ်။

အလှူဒါန လှူပြီးက၊

အမျှ ပေးဝေမယ်။

ကျောင်းကိုသွားက ကုသိုလ်ရ၊

သွားကြ သွားကြမယ်။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၁၂)**

**ဘုန်းကြီးကျောင်း သွားကြမယ်**

**တံမြက်စည်းလှည်းခြင်း၏ အကျိုး**

ကိုယ့်စိတ် သူ့စိတ်၊ ယိုဖိတ်ကြည်လင်၊

နတ်တို့ချစ်လျက်၊ နှစ်သက်ပျော်ရွှင်၊

လှကြောင်းကံနှင့်၊ နတ်ဖြစ်ဂုဏ်ရှင်၊

တံမြက်လှည်း၊ ရမြဲကျိုးငါးအင်။ ။

ပထမတန်း Grade 1

**သင်ခန်းစာ (၁၃)**

**ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး**

သန့်ရှင်းရေး

အမှိုက်တစ်စ တွေ့ရှိက၊

ချက်ချင်းကောက်လိုက်ကြ။

သန့်ရှင်းကြမှ တို့ဝန်းကျင်၊

လှပ ရောဂါစင်...။

မြင်မြင်သမျှ ကြည်လင်အေး၊

စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေး..။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ပုပ္ပါးသို့ မသွားဖြစ်တော့သောကြောင့်

အောင်အောင်တို့မောင်နှမ မပျော်ကြရတော့ပါ။

အောင်အောင်တို့မောင်နှမ ကစားရန်

ပြေးထွက်လာကြသည်။

ညီမလေးသည် ငှက်ပျောခွံကို တက်နင်းမိပြီး

ချော်လဲ၍ လက်ကျိုးသွားသည်။

အောင်အောင်သည် အမှိုက်များကို ပစ်ချင်ရာ

လျှောက်ပစ်တတ်သည်။ ကျောင်းပိတ်ရက်တွင်

ပုပ္ပါးသို့ ဘုရားဖူးသွားကြရမည်ဖြစ်သော ကြောင့် အောင်အောင်တို့မောင်နှမ ပျော်ရွှင် နေကြသည်။

မေမေက ငှက်ပျောခွံကို အမှိုက်ပုံးထဲ

ပစ်ရန် ပြောသည်။ အောင်အောင်သည်

နားမထောင်ဘဲ အိမ်အပြင်သို့

ပစ်ချလိုက်သည်။

ပထမတန်း Grade 1

**ငှက်ပျောသီးခွံ**

ဝိသာခါလေးနှင့် သူငယ်ချင်းများသည် ဘုရားရှင်ကို ရှိခိုးကြသည်။ ဘုရားရှင် တရားဟောသောအခါ ရိုရိုသေသေ နာယူကြပြီး တရားတော်ကို နှစ်သက်သွားခဲ့ကြသည်။

ခုနစ်နှစ်အရွယ် ဝိသာခါလေးသည် လူကြီးမိဘများကို ရိုသေပြီး လိမ္မာယဉ်ကျေးသည်။

သူတို့မြို့သို့ ဘုရားရှင်ကြွလာသောအခါ သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ ဘုရားရှင်ကို

သွားရောက်ဖူးမြော်ခဲ့သည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

သင်ခန်းစာ (၁၄)

ဝိသာခါလေး

ဝိသာခါလေး

သမီးအလိမ္မာ ဝိသာခါ၊

နေ့စဉ် တရားနာ။

သီလယူကာ ကုသိုလ်ပွား၊

ချစ်သူခင်သူများ။

ဘုန်းကြီးကျောင်းကို သွားတဲ့ခါ၊

သူငယ်ချင်းလည်းပါ။

ဘိုးဘွားတို့မှာ ချစ်ခင်ကြ၊

အမြဲပျော်ရွှင်ရ။ ။

ဝိသာခါလေးသည် ဥပုသ်နေ့တိုင်း ဘုန်းကြီးကျောင်းသို့ သွား၍ သီလဆောက်တည်သည်။

ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ အမြဲပြုလုပ်သည်။ ဝိသာခါလေးကို မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ ဆရာသမား

များနှင့် သူငယ်ချင်းအားလုံးက အလွန်ချစ်ခင်ကြသည်။

ပထမတန်း Grade 1

မုန်တိုင်းမိပြီး သင်္ဘောနစ်မြုပ်

သွားသောအခါ ရွက်တိုင်ထိပ်မှ

ခုန်ချပြီး ဇွဲကောင်းကောင်းနှင့်

ခုနစ်ရက်ကြာအောင်

ပင်လယ်ပြင်တွင်

လက်ပစ်ကူးနေတော့သည်။

ဇနကမင်းသားလေး အသက် (၁၆) နှစ်အရွယ်တွင် အတတ်ပညာမျိုးစုံကို တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ခဲ့သည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ကြီးပွားအောင်မြင်ရန် မိခင်ထံ

ခွင့်တောင်းပြီး ပင်လယ်ခရီး ထွက်ခဲ့သည်။

သင်ခန်းစာ (၁၅)

ဇနကမင်းသားလေး

ဇနကမင်းသား ဘုရားအလောင်းတော်

ဘုရားအလောင်း ဘုရားအလောင်း၊

ဝီရိယကောင်းတဲ့ ဘုရားအလောင်း။

ဘုရားအလောင်းရဲ့ သူ့နံမယ်(နာမည်)၊

ဇနကလို့ ခေါ်ပါတယ်။

ပင်လယ်ထဲမှာ လက်ပစ်ကူး၊

ဇွဲသတ္တိက ထူး။

ချီးကျူးထိုက်တဲ့ သူ့လိုကွယ်၊

တို့တွေ ကြိုးစားမယ်။

ပျင်းတယ်ဆိုတာ တို့အနား၊

မလာခဲ့နဲ့ သွား။ ။

ပထမတန်း Grade 1

ဇွဲကောင်းလှသော ဇနကမင်းသားလေးအား

မေခလာနတ်သမီးက ကယ်တင်ခဲ့သည်။

တစ်နေ့တွင် ကြီးမားသော မုန်တိုင်းကြီး ပြင်းထန်စွာ တိုက်ခတ်လာလေသည်။

သို့ဖြစ်၍ တိုင်းသူပြည်သားအားလုံး ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေကြသည်။

ရှေးအခါက မိဘကို အလွန်ရိုသေသော ကလေးလေးတစ်ယောက် ရှိခဲ့သည်။

ညစဉ် အိပ်ရာဝင်တိုင်း မိဘကို ရှိခိုးပြီးမှ အိပ်ရာဝင်လေ့ရိုသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

မိဘကို ရိုသေသော သားလိမ္မာ

သင်ခန်းစာ (၁၆)

ဖေဖေမေမေ ရှိခိုးမယ်

ထိုအခါ အားလုံးက ဝမ်းသာကြ၍

ကလေးလေးအား ဆုလက်ဆောင်များ

ပေးခဲ့ကြသည်။ ကလေးလေးသည်

ဆုလက်ဆောင်များကို

သယ်ဆောင်ပြီး မိဘများထံသို့

ပျော်ရွှင်စွာ

ပြန်သွားခဲ့လေသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ညစဉ်

မိဘကို အမြဲရှိခိုးပါ၏။

ဤသစ္စာစကားကြောင့်

မုန်တိုင်းကြီး ချက်ချင်း

ရပ်ပါစေသတည်း။

ရှင်ဘုရင်သည် မုန်တိုင်းတားနည်းကို

ပညာရှိကြီးအား မေးမြန်းခဲ့သည်။

ထိုအခါ ပညာရှိကြီးက မိဘကို ရိုသေပြီး

ညစဉ် အမြဲရှိခိုးသူကို

လိုက်လံရှာဖွေခိုင်းခဲ့သည်။

လိုက်လံရှာဖွေကြရာ မိဘကို ရိုသေသော

ကလေးလေးကို တွေ့ခဲ့ကြသည်။

ကလေးလေးက သစ္စာဆိုလိုက်သောအခါ

မုန်တိုင်းကြီး ချက်ချင်း ရပ်စဲသွားခဲ့သည်။

ပထမတန်း Grade 1

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**မိဘဦးတော်တင်**

ညစဉ်ညစဉ် အိပ်ရာဝင်၊

မိဘဦးတော်တင်။

ဦးတော်တင်ကာ အိပ်ပျော်က၊

အိပ်မက်လှလှ မြင်မက်ရ။

အိပ်မက်ထဲက နတ်သမီးတွေ၊

အလှမျိုးစုံပေ။

ပန်းရောင်တွေ မျိုးစုံကြား၊

ပြေးပြေးလွှားလွှား အတူကစား။

ပျော်ပျော်ပါးပါး တဟားဟား။ ။

မိဘနှစ်ပါး

ပြန်ရောက်မလာသဖြင့်

မောင်သုဝဏ်လေးသည်

လိုက်ခံရှာဖွေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

မိဘနှစ်ပါး

ပြန်ရောက်မလာသဖြင့်

မောင်သုဝဏ်လေးသည်

လိုက်လံရှာဖွေသည်။

မောင်သုဝဏ်လေး

သစ်သီးရှာသွားသော ရသေ့မောင်နှံတို့သည် မြွေဟောက်တစ်ကောင်၏ အဆိပ်မှုတ်ထုတ်ခြင်းကို ခံရ၍ မျက်စိကွယ်သွားကြသည်။

**သင်ခန်းစာ(၁၇)**

**မိဘများကို ကူညီမယ်**

ရှေးအခါက တောအုပ်ကြီးထဲတွင်

ဒုကူလနှင့် ပါရိကာမည်သော

ရသေ့မောင်နှံနှင့် သားလေးမောင်သုဝဏ်တို့

နေထိုင်ကြသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

တောလိုက်လာသော ရှင်ဘုရင်တစ်ပါးက မောင်သုဝဏ်လေးကို မြားဖြင့် ပစ်လိုက်လေသည်။

မောင်သုဝဏ်လေးသည် မြားထိ၍ လဲကျသွား၏။

တစ်နေ့တွင် သမင်လေးများနှင့်အတူ

ရေခပ်ဆင်းသွားခဲ့သည်။

မောင်သုဝဏ်လေးသည်

မျက်မမြင်မိဘနှစ်ပါးကို ပြုစုလုပ်ကျွေးသည်။

မျက်စိကွယ်သွားသော မိဘနှစ်ပါးကို

တွေ့သောအခါ ကြိုးစကို ပစ်ပေး၍

ထိုကြိုးစကို ဆွဲစေကာ

ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။

**မိဘကူညီသူ မောင်သုဝဏ်**

မောင်သုဝဏ်လေး အလိမ္မာ၊

မိဘ ကူညီကာ။

သစ်သီးဖွေရှာ ရေခပ်ဆင်း၊

ရံထား ဖော်တစ်သင်း။

မြား တစ်စင်းက ဝင်လာပြန်၊

မောင်သုဝဏ်ကို မှန်။

မြား ဒဏ်ရာ အဆိပ်ပြယ်ပျက်၊

မိဘ ကူသည့်တွက်။ ။

ထိုအခါ ရှင်ဘုရင်သည် မိဘနှစ်ပါးကို သွားရောက်အကြောင်းကြား၏။ မိဘနှစ်ပါးရောက်လာပြီး "သားလေးသည် မိဘကို လုပ်ကျွေးသူ အမှန်ဖြစ်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သားလေး မြားဒဏ်ရာ ပျောက်ကင်းပါစေသတည်း"ဟု သစ္စာဆိုလိုက်သောကြောင့် မြားဒဏ်ရာ ပျောက်ကင်းသွားလေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

သားလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာပါ။ ဒါ့ကြောင့် သားတို့ မိသားစုလေးဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာမိသားစုလေးပါ။

ကိုကိုနဲ့ မမကလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာပါ။

မေမေကလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာပါ။

သားတို့အိမ်မှာ

ဖေဖေက ဗုဒ္ဓဘာသာပါ။

**သင်ခန်းစာ (၁၈)**

**ဗုဒ္ဓဘာသာမိသားစု**

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

တိုးတိုးသည် မေမေ့ဘေးတွင် စာထိုင်ဖတ်နေပါသည်။ တိုးတိုးက မေမေ့ကို လှမ်းကြည့်လိုက်သည်။

တိုးတိုးနှင့် မေမေ

"ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ရဲ့ အဆုံးအမတွေက

ဘာတွေလဲ မေမေ"

"ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ရဲ့ အဆုံးအမအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးနေထိုင်တဲ့သူတွေကို ဗုဒ္ဓဘာသာလို့ ခေါ်တယ်… သားရဲ့"

"မေမေ့ကို သား မေးစရာတစ်ခု ရှိတယ်၊

ဘာဖြစ်လို့ ဗုဒ္ဓဘာသာလို့ ခေါ်ကြတာလဲ မေမေ"

ပထမတန်း Grade 1

"မကောင်းတာတွေ မလုပ်ရဘူး၊

ကောင်းတာတွေကို လုပ်ရမယ်၊

စိတ်ကို ဖြူစင်အောင်ထားရမယ်။ အဲဒါတွေက ဘုရားရှင်ရဲ့ အဆုံးအမတွေဖြစ်တယ်

သားလေးရဲ့"

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ(၁၉)**

**အဘိုးအဘွားများကို ကူညီမယ်**

မမကြီး ညိုညိုက

ဖြူဖြူကို

ဘိုးဘွားရိပ်သာသို့

ခေါ်သွားခဲ့သည်။

ညိုညိုနှင့် ဖြူဖြူတို့သည် အဘိုးအဘွားများကို ပြုစုခဲ့ကြသည်။

"အဘိုးအဘွားတွေကို

ပြုစုစောင့်ရှောက်ရင်

အသက်ရှည်မယ်၊ အဆင်းလှမယ်၊

ချမ်းသာမယ်၊ ခွန်အားကြီးမယ်"ဟု

အပြန်လမ်းတွင် မမကြီးညိုညိုက

ဖြူဖြူအား ပြောပြလေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

**အဘိုးအဘွားများကို ကူညီမယ်**

ဘိုးဘိုးကြီးက လမ်းလျှောက်ချင်၊

အားနည်းနေလို့ မပျော်ရွှင်။

လက်တွဲကြင်နာ ကူညီပေး၊

ဘိုးဘိုး ကျန်းမာရေး။

ဘွားဘွားကြီးက အိပ်ရာဝင်၊

ညောင်းညာနေလို့ မပျော်ရွှင်။

ဆေးလိမ်းကာပင် နှိပ်နယ်ပေး၊

ဘွားဘွား ကျန်းမာရေး။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ(၂၀)**

**ဆရာ၊ ဆရာမကို ရိုသေမယ်**

**တပည့်ကောင်းသမင်လေး**

ရှေးအခါက တောနက်ကြီးထဲတွင်

သမင်များစွာ နေထိုင်ခဲ့ကြသည်။

သမင်တစ်ကောင်သည် သားငယ်သမင်လေးကို ပညာသင်ပေးရန် အစ်ကိုဖြစ်သူ

သမင်ခေါင်းဆောင်ထံတွင် အပ်နှံခဲ့သည်။

သမင်လေးသည် ဦးကြီးဆရာ သင်ပြပေးသော

ပညာရပ်များကို ကြိုးကြိုးစားစား

သင်ယူခဲ့သည်။

သမင်လေးသည် တောထဲတွင်

လှည့်လည်စားသောက်စဉ်

မုဆိုးထောင်ထားသော

ကျော့ကွင်း၌ မိလေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

သမင်လေးသည် ဦးကြီးဆရာ

သင်ပေးထားသော သမင်မာယာ

အတတ်ပညာဖြင့်

အသေကောင်လို

အယောင်ဆောင်နေခဲ့လေသည်။

ထို့နောက် မုဆိုးသည်

သစ်ရွက်ကြီးများကို

သွားယူနေစဉ်

သမင်လေးသည်

တစ်ဟုန်ထိုး

ထွက်ပြေးသွားခဲ့လေ၏။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ(၂၁)**

**ကူညီတတ်သော ခွေးလိမ္မာ**

နွားကျောင်းသားလေးသည် ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို

သွားပင့်သည့်အခါတိုင်း

ခွေးငယ်လေးနှင့်အတူ သွားလေ့ရှိသည်။

လမ်းတွင် အန္တရာယ်ပြုမည့် တိရစ္ဆာန်များ

ထွက်ပြေးအောင် တုတ်ဖြင့် ချုံနွယ်များကို

ပုတ်ခတ်ခြောက်လှန့်လေ့ရှိသည်။

လိမ္မာသော ခွေးငယ်လေးကို

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနှင့်

နွားကျောင်းသားလေးတို့က

အလွန်ချစ်ခင်ကြသည်။

ပထမတန်း Grade 1

နွားကျောင်းသားလေး

မအားလပ်သည့်အခါ

ခွေးလေးသည် ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို

သွားရောက်

ပင့်ဆောင်ပေးလေ့ရှိသည်။

လမ်းတွင် ဘေးကင်းစေရန်

ခွေးငယ်လေးက

အသံကျယ်ကျယ်ဟောင်ပြီး

လမ်းရှင်းပေးသည်။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို ဘေးရန်ကင်းအောင် အသံဖြင့် ကူညီပေးသော ခွေးငယ်လေးသည် နောက်

ဘဝတွင် အသံအလွန်ကောင်းသော နတ်သားတစ်ပါး ဖြစ်သွားခဲ့လေသည်။

**ခွေးလိမ္မာလေး၏ ကုသိုလ်**

နွားကျောင်းသားလေး သွားလေရာ၊

ခွေးလိမ္မာလေး အမြဲပါ။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အပင့်သွား၊

နေ့စဉ် သူ လိုက်သွား။

သားရဲတိရစ္ဆာန် အန္တရာယ်၊

အသံပေးလို့ သူကာကွယ်။

လမ်းမှန်ပြကာ သတိပေး၊

ကုသိုလ်ယူတဲ့ ခွေးကလေး။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၂)**

**အလှူရှင်လေးများ**

ရေအလှူရှင်ရသေ့လေး

တောအုပ်တစ်ခုတွင် ရသေ့များ

တရားအားထုတ်နေကြသည်။

မိုးခေါင်သည့်နှစ်တွင်

တိရစ္ဆာန်လေးများ

ရေပြတ်လပ်ပြီး

ဒုက္ခရောက်ကြသည်။

ပထမတန်း Grade 1

ကြင်နာတတ်သော ရသေ့လေးသည်

တိရစ္ဆာန်လေးများအတွက်

ရေခပ်ပေးသဖြင့်

တိရစ္ဆာန်လေးများ

ပျော်ရွှင်ကြသည်။

တိရစ္ဆာန်လေးများကလည်း

ကျေးဇူးဆပ်သည့်အနေဖြင့်

ရသေ့လေးကို

သစ်သီးများ

ခူးပေးကြလေသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၃)**

**ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းမယ်**

နှမ်းနတ်သမီးလေး

သူဆင်းရဲမလေးသည်

အိမ်ရှေ့သို့

ဆွမ်းခံကြွရောက်လာသော

မြတ်စွာဘုရားရှင်အား

နှမ်းတစ်ဆုပ်ကို

ရိုရိုသေသေ

လှူဒါန်းလိုက်သည်။

နှမ်းတစ်ဆုပ်လှူရသော

ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့်

သူဆင်းရဲမလေးသည်

နောက်ဘဝတွင်

ရုပ်ရည်ချောမောလှပသော

နတ်သမီးလေးတစ်ပါး

ဖြစ်သွားလေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

**ကိုရင် ကိုရင်**

ကိုရင် ကိုရင် ပြုံးရွှင်ရွှင်၊

မြို့ထဲ ဆွမ်းခံဝင်။

ကိုရင် မြင်လို့ လှူမယ်တွေး၊

မလေးဆွမ်းက မနပ်သေး။

ကိုရင်လေးဘုရား ခဏတာ၊

ရပ်တော်မူလိုက်ပါ။

လွယ်အိတ်ထဲပါ သကြားလုံး၊

လှူဖွယ်အဖြစ် ယူကာသုံး။

တစ်လုံး နှစ်လုံး သုံးလေးလုံး၊

မလေး ရေတွက်တုန်း။

ကိုရင်လေးက တပြုံးပြုံး။

ပျော်လို့ မော်လို့ မဆုံး။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၄)**

**မှန်မှန်ကန်ကန် ပြောဆိုပါ**

သစ်ခုတ်သမားလေး

ပုဆိန်ပျောက်၍ ငိုနေသော သစ်ခုတ်သမားလေးအား မြစ်စောင့်နတ်က ရွှေပုဆိန်ကို

ပြ၍ “ဒါ သင့်ပုဆိန်လား” ဟု မေးသည်။ သစ်ခုတ်သမားလေးက “မဟုတ်ပါ”ဟု အမှန်အတိုင်း

ဖြေ၏။ ငွေပုဆိန်ကို ပြ၍ “ဒါ သင့်ပုဆိန်လား”ဟု မေးပြန်၏။ သစ်ခုတ်သမားလေးက “မဟုတ်ပါ” ဟု ဖြေ၏။ သံပုဆိန်ကို ပြ၍ မေးသောအခါမှသာ “ဒါ ကျွန်ုပ် ပုဆိန်ဖြစ်ပါတယ်” ဟု

ဝမ်းသာအားရ ဖြေ၏။

ထိုအခါ မြစ်စောင့်နတ်က ရိုးသားသော သစ်ခုတ်သမားလေးကို ပုဆိန် (၃) လက်လုံး

ပေးလိုက်လေသည်။

ပထမတန်း Grade 1

**မှန်တာကိုပဲ ပြောကြမယ်**

လိမ်တယ်ညာတယ် ဆိုတာရယ်

မကောင်းပါသူးကွယ်။

ဘုရားရှင်လည်း မကြိုက်

မိဘဆရာလည်းမကြိုက်

ဆွေမျိုးတွေရော သူငယ်ချင်းတွေရော

အားလုံးကကွယ် (မကြိုက်)၃ ။

မှန်မှန်ကန်ကန် ပြောတာရယ်

အလွန်ကောင်းတာပေါ့ကွယ်

ဘုရားရှင်လည်း ကြိုက်

မိဘဆရာလည်း ကြိုက်

ဆွေမျိုးတွေရော သူငယ်ချင်းတွေရော

အားလုံးကကွယ် (ကြိုက်)၃။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၅)**

**ချိုချိုသာသာ ပြောကြမယ်**

**စကားချိုသာ ပြောဆိုပါ**

သူဌေးသားသုံးဦးသည်

ငှက်ပျောသီးလှည်း

မောင်းလာသော

ဦးကြီးတစ်ယောက်နှင့်

ဆုံမိကြသည်။

ပထမသူဌေးသားက

“ဟဲ့ ခြံစိုက်သမား

ငါ့ကိုငှက်ပျောသီး

နည်းနည်းပေးစမ်း” ဟု

ပြောသည်။

ဦးကြီးက မကောင်းသော

ငှက်ပျောသီးတစ်ဖီး

ပေးလိုက်သည်။

ဒုတိယသူဌေးသားက

“ဦးလေး ငါ့ကို

ငှက်ပျောသီး ... ပေးပါ” ဟု

ပြောသည်။

ဦးကြီးက ငှက်ပျောသီးပိန်ပိန်တစ်ဖီး

ပေးလိုက်သည်။

ပထမတန်း Grade 1

တတိယသူဌေးသားက

“ဦးလေးကြီးခင်ဗျာ...

ကျွန်တော့်ကိုလည်း ပေးပါဦး” ဟု

ချိုချိုသာသာ ပြောသည်။

ဦးကြီးက

အကောင်းဆုံး

ငှက်ပျောသီးတစ်ဖီးကို

ပေးလိုက်လေတော့သည်။

**အလှဆုံး**

စကားပြောဆို ချိုချိုသာ၊

သမီး အလိမ္မာ။

(စကားပြောဆို ချိုချိုသာ၊

သားသား အလိမ္မာ။)

‌(ယဉ်ကျေးသူမှာ မျက်နှာပြုံး၊

သမီးအလှဆုံး။

(ယဉ်ကျေးသူမှာ မျက်နှာပြုံး၊

သားသား အလှဆုံး)။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်‌ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၆)**

**သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ ပြုမူမယ်**

**လူကြီးရှေ့မှာ ပြုမူစရာ**

လူကြီးရှေ့မှာ သွားတဲ့အခါ၊

ခေါင်းလေးငုံ့ကာ ဦးညွှတ်ပါ။

လေးစားမူရာ အစဉ်ထား၊

ညင်ညင်သာသာ သွား။

လူကြီးများက ပေးလာလျှင်၊

လက်နှစ်ဖက်နဲ့ ယူဖို့ပြင်။

လူကြီးလာရင် လမ်းဖယ်ပေး၊

ရိုသေရမယ်လေး။

လူယဉ်ကျေးတို့ အကျင့်တွေ၊

လိုက်နာကျင့်ကြံလေ။

လိုက်နာကျင့်ကြံနေထိုင်မှ၊

သားတို့ဘဝ လွန်လှပ။

သမီးတို့ဘဝ လွန်လှပ။ ။

**သင်ခန်းစာ (၂၇)**

**လိမ္မာယဉ်ကျေးသော ကလေးများ**

ပထမတန်း Grade 1

**လိမ္မာတဲ့ ကလေးလေး**

လိမ္မာတဲ့ ကလေးလေး ဖြစ်အောင်ကွယ်၊

တို့တစ်တွေ အမြဲ ကြိုးစားမယ်။

အဖေအမေရဲ့ စကား နားထောင်မယ်၊

ရိုသေလို့ ချစ်ပါ့မယ်။

လိမ္မာတဲ့ ကလေးလေး ဖြစ်‌အောင်ကွယ်၊

တို့တစ်တွေ အမြဲ ကြိုးစားမယ်။

ဆရာ ဆရာမ စကား နားထောင်မယ်၊

ရိုသေလို့ ချစ်ပါ့မယ်။ ။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ရိုးသားသူ

သူငယ်ချင်းများ ကိုင်ဆောင်နေကြသော

ခဲတံအိတ်လှလှလေးများကို ကြည့်ပြီး

မောင်ထွေးလေး လိုချင်နေမိသည်။

လမ်းတွင် ခဲတံအိတ်လှလှလေးကို တွေ့၍

ဝမ်းသာသွားသည်။

“ပိုင်ရှင်တော့ ဝမ်းနည်းပြီး ငိုနေတော့မှာပဲ” ဟု

တွေးမိပြီး ခဲတံအိတ်လေးကို ဆရာမမှ

တစ်ဆင့် ပိုင်ရှင်ထံ ပြန်ပေးခဲ့သည်။

ရိုးသားပြီး လိမ္မာယဉ်ကျေးသော

မောင်ထွေးလေးကို

အတန်းသားအားလုံးက

လက်ခုပ်တီးပြီး ချီးကျူးကြလေသည်။

**ယဉ်ကျေးတဲ့ မွန်မွန်လေး**

ပထမတန်း Grade 1

လိမ္မာယဉ်ကျေးသော မွန်မွန်လေးသည် လူကြီးသူမများနှင့် ဆုံတွေ့ သည့်အခါတိုင်း

လက်အုပ်ချီပြီး ရိုရိုသေသေ နှုတ်ဆက်‌လေ့ရှိသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၂၈)**

**ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး စားသောက်မယ်**

မယ်ယဉ်ကျေး

ကျောင်းတွင် စုစုနှင့်နုနုသည်

ထူးချွန်ကျောင်းသူများ ဖြစ်ကြသည်။

သူတို့နှစ်ယောက်တွင် မည်သူ့အား

“မယ်ယဉ်ကျေးဆု” ပေးသင့်သည်ကို

ဆုံးဖြတ်ရန် ဆရာ ဆရာမများ

အခက်တွေ့နေကြသည်။

ထို့ကြောင့်

အာဟာရဒါနကျွေးပွဲတွင်

သူတို့နှစ်ယောက်ကို စောင့်ကြည့်

အကဲခတ်ခဲ့ကြသည်။

စုစုနှင့် အချို့ကလေးများသည်

သန့်ရှင်းစွာ

မစားတတ်ကြပေ။

ပထမတန်း Grade 1

နုနုနှင့် အချို့ကလေးများသည်ကား ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး သန့်သန့်ရှင်းရှင်း စားကြသည်။

**ယဉ်ကျေးသူလေးများ**

ထမင်းစားစို့ ညီမလေး (ညီငယ်လေး)၊

လက်ကို စင်အောင်ဆေး။

ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး ဟန်မူရာ၊

ထမင်းစေ့ မကျပါ။

ပါးစပ်မှာ ပလုတ်ပလောင်း၊

ဒီလို မစားကောင်း။

ဟင်းရည်တောင်းလည်း သပ်ရပ်စွာ၊

မညစ်ပေစေရာ။

သန့်ရှင်းလိမ္မာ အစာစား၊

ယဉ်ကျေးသူလေးများ။ ။

ထိုအခါ ဆရာ၊ ဆရာမများက

"မယ်ယဉ်ကျေးဆု"ကို

နုနုအား ပေးအပ်လိုက်လေသည်။